

Lasst uns

Sport treiben!

www.sportbund-bautzen.de

bautzen
DER LANDKREIS

Geördert durch
STAATSMINISTERIUM
DES INNEREN
Freistaat
SACHSEN

Der Kreisverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts.

kreis
sportbund
bautzen



Sportmuffel

oder Bewegungstalent?

Liebe Kinder,
liebe Jugendliche,
liebe Eltern,

es ist völlig egal, ob man eher ein Sportmuffel oder ein Bewegungstalent ist. Viel wichtiger ist, dass man sich regelmäßig bewegt. Damit stärkt ihr euren Körper, findet neue Freunde und das Lernen fällt euch auch leichter!

Wir vom Kreissportbund Bautzen sind eine große Sportfamilie im Landkreis Bautzen. Das heißt, dort wo ihr wohnt - oder zumindest in der Nähe - gibt es bestimmt einen Sportverein, der etwas für euch dabei hat! 380 Vereine bieten euch über 70 Sportarten an - von A wie Aerobic über F wie Fußball, T wie Tanzen bis hin zu V wie Volleyball...

Natürlich freuen sich die Vereine, wenn ihr Mitglied werdet. Aber das ist kein Muss. Ihr könnt euch auch erst einmal ausprobieren, z.B. in verschiedenen Sportarten. Findet dabei auch heraus, ob ihr eine Sportart lieber alleine ausüben wollt oder ob ihr ein Teamplayer seid, also gern in einer Mannschaft spielt.

Diese Broschüre hilft euch, einen Überblick über unsere Vereine zu finden. Wie wichtig Bewegung, aber auch Erholung und gesunde Ernährung ist, erfahrt ihr ebenfalls. Oly und Pia, unsere Maskottchen, erklären euch unterwegs zudem einige Sportarten. Natürlich gibt es noch viel mehr!

Und wenn ihr dann einmal dabei seid, schafft ihr sicherlich auch das *Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze*. Das wäre eine klasse Leistung!

Wir wünschen euch viel Spaß,
auf geht's und Sport frei!

Euer Team vom
Kreissportbund Bautzen e.V.



Kennt ihr unsere Sportmaus Flizzy?



Das Sächsische Kindersportabzeichen **FLIZZY**

Mit dem Sächsischen Kindersportabzeichen werden die sportmotorischen Fähigkeiten, die Beweglichkeit und die dem Alter der Kinder entsprechenden Fertigkeiten getestet. Die Schwierigkeit der Aufgaben wird in zwei Altersgruppen differenziert: 3 bis 4 und 5 bis 6/7 Jahre.

Das Sächsische Kindersportabzeichen FLIZZY wurde vom Landessportbund Sachsen für alle sächsischen Kinder zwischen 3 und 6/7 Jahren entwickelt. Die Abnahme erfolgt durch speziell geschulte Prüfer aus Sportvereinen.

Gelegenheiten dazu bieten:
Spiel- und Sportfeste im Verein oder der Kindertagesstätte
Übungsstunden im Sportverein
Sport- und Bewegungsstunden in der Kindertagesstätte

Es besteht aus sieben einfachen Übungen



Standweitsprung



Springen, Hampelmann

Balancieren



Zielwerfen



Rollen



Rumpfbeugen

Pendellauf

Jedes Kind erhält nach dem Absolvieren aller Aufgaben eine persönliche Urkunde und einen FLIZZY-Pin.



Bewegung unterstützt:

(Teil 1)

... die körperliche Entwicklung

- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Verbesserung der Muskulatur, Bewegungsfähigkeit und Körperhaltung
- Förderung der Durchblutung und der Stoffwechselaktivität
- Stärkung des Immunsystems



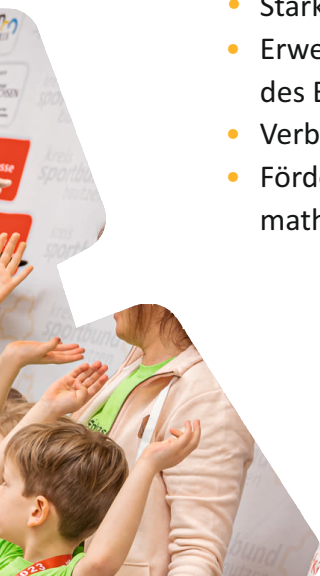
... die motorische Entwicklung

- Entwicklung des Körpers und des Gefühls für die Bewegungen des eigenen Körpers
- Verbesserung der Koordination und Reaktionsfähigkeit
- Förderung der Selbstwirksamkeit
- Verbesserung der Handlungsplanung, -steuerung und -kontrolle



... die kognitive Entwicklung

- Stärkung der Selbsteinschätzung
- Erweiterung des Vorstellungsvermögens und des Bewegungsgedächtnisses
- Verbesserung von Kreativität und Geschicklichkeit
- Förderung des abstrakten Denkens, der mathematischen Kompetenz und der Sprachfähigkeit



Bewegung unterstützt:

(Teil 2)



... die soziale Entwicklung

- Intensivierung von Kontakten mit anderen
- Unterstützung beim Erkennen, Durchsetzen und Zurückstellen der eigenen Bedürfnisse
- Förderung von Kooperationsfähigkeit und Hilfsbereitschaft
- Steigerung von Rücksichtnahme und Regelverständnis
- Verbesserung von Konfliktfähigkeit und sozialer Stabilität



... die sensorische Entwicklung

- Steigerung der Hirndurchblutung und damit der Leistungsfähigkeit des Gehirns
- Erhöhung der Aufnahme- und Konzentrationsfähigkeit
- Förderung der Lerngeschwindigkeit
- Abbau von Stress





... die emotionale Entwicklung

- Steigerung des Selbstvertrauens, der Selbstständigkeit sowie der Selbstkonzeptentwicklung
- Erhöhung der Bewegungsfreude und der Motivation
- Stabilisierung von Stimmungen und Förderung des Wohlbefindens
- Steigerung von Widerstandsreserven



Bewegung schadet nie!

Sport, Entspannung und gesunde Ernährung

Das Bild zeigt, wie sich Bewegung in den Alltag einbauen lässt. Die kleinen täglichen Dinge, wie zur Schule gehen, Radfahren, mit dem Hund spazieren gehen oder einfach nur Treppen steigen sind eine gute Grundlage.

Kleine Spiele, die Spaß machen, wie beispielsweise Seilspringen, oder Skateboarden fordern den Körper schon etwas mehr heraus und lassen unseren Puls ansteigen.

In der Spitze sind direkte sportliche Aktivitäten, z.B. im Rahmen

vom Vereinssport beim Training optimal. Hier kann man auch schon mal richtig ins Schwitzen kommen! Wie allerdings abgebildet, sollte man es dabei aber nicht übertreiben.



Quelle: Deutsche Sportjugend (dsj) – Ausschnitt Flyer Bewegung, Ernährung und Entspannung
Zeichnung: Aaron Jordan

Wir empfehlen mindestens 90 Minuten Bewegung am Tag, nach diesem oben gezeigten Modell.

Am meisten Spaß macht es natürlich in Familie oder gemeinsam mit Freunden!



Viel Trinken, Obst und Gemüse - wenig Süßes und Fett

Die Ernährungspyramide des Bundeszentrums für Ernährung gibt eine gute Orientierung, welche Lebensmittel in welcher Menge empfohlen werden:

Bei Kindern ist der durchschnittliche Flüssigkeitsbedarf trotz eines geringeren Körpergewichts ebenso hoch wie bei Erwachsenen, da diese unter körperlicher Belastung schneller schwitzen. **Zwei Liter Flüssigkeit pro Tag** sind nicht zu viel, gleichmäßig über den Tag verteilt. Übrigens zählt Milch nicht als Getränk! Cola und süße Limonaden sollten vermieden werden. Besonders wichtig sind in der Wachstumsphase die Vitamine B und D sowie Eiweiße, Kalzium, Phosphor und Magnesium.

Für alle ist es ein hoher Anteil an „guten“ Kohlehydraten wichtig. Diese sind in **Getreideprodukten, Nudeln, Kartoffeln, Obst und Gemüse** vorhanden. Gleichzeitig decken diese Produkte einen großen Anteil an **Vitaminen und Mineralstoffen**. Fette sollten möglichst aus pflanzlichen Lebensmitteln und aus Fleisch stammen. **Sparsam bei Wurst und fettem Käse!** Die Hauptlieferanten für Kalzium sind Milch und Milchprodukte.

Tendiert das Kind zur übermäßigen Gewichtszunahme, sollten fettarme Produkte gewählt werden. Muss eine Gewichtsreduktion angestrebt werden, werden die Ballaststoffzufuhr und die Flüssigkeitsaufnahme erhöht.

Und natürlich besonders wichtig sind Obst und Gemüse sowie Vollkornprodukte und Nüsse.

wenig
mehr



Getränke

Quelle: www.bzfe.de



Unsere Sportvereine - sortiert nach Gemeinden

Alle Vereine findet ihr auch auf unserer
Internetseite und über den **QR Code**

www.sportbund-bautzen.de/vereinsuche

Arnsdorf

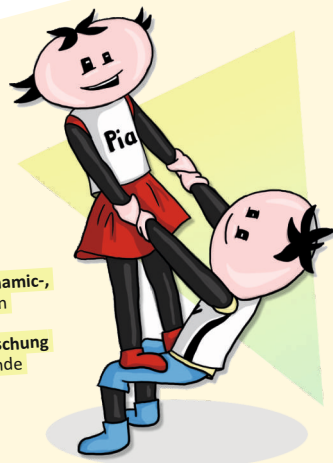
Arnsdorfer Fußballverein e.V.	Fußball
SV Blau-Weiß 90 Fischbach e.V.	Tanzsport, Tischtennis, Volleyball
Karswaldbad Arnsdorf e.V.	Allgemeine Sportgruppe

Bautzen

Tomogara Ryu Bautzen Bischofswerda	Karate
Bautzener Schützenverein 1875	Bogensport im Bogenschützenverein, Bogensport im Schützenbund, Schießsport
BC Sachsen 90 Bautzen	Bowling
BLV "Rot-Weiß 90"	Allgemeine Sportgruppe, Cheerleading, Handball, Leichtathletik, Triathlon, DLRG Bautzen, Wasserrettungssport
FSV Budissa Bautzen	Fußball
HSG Bautzen	Allgemeine Sportgruppe
Hundesportverein Rabitz	Hundesport

Akrobatik

Ob Boden- oder Partner-bzw. Gruppenakrobatik:
Das Wettkampfprogramm besteht aus einer **Balance-**, einer **Dynamic-**,
und einer **kombinierten Übung als Mehrkampf**. Sportakrobaten
turnen auf einer **zwölf Mal zwölf Meter großen, gefederten**
Bodenfläche. Dabei spielt nicht nur die **absolute Körperbeherrschung**
eine große Rolle, auch **Disziplin und der Wille** sind entscheidende
Faktoren.



Kraftsport & Bodybuilding Verein Bautzen	Kraft- und Fitnesssport
KSS Bautzen	Karate
MSV Bautzen 04	Allgemeine Sportgruppe, Badminton, Bergsport (Bergsteigen, Klettern, Bouldern), Boxen, Billard, Floorball, Gerätturnen, Handball, Hockey, Kegeln, keine Zuordnung, Schwimmen/ Freiwasserschwimmen, Sportakrobatik, Tischtennis, Volleyball, Wasserball, Polizeisportclub Bautzen, Allgemeine Sportgruppe, Ju-Jutsu, Judo
Radsportverein Bautzen	Rad-Breitensport (RTF, Radmarathon, Radwandern, Volksradfahren, CTF), Radrennsport (Straße, Bahn, MTB, Querfeldein)
SC Einheit Bautzen	Schach
Seesportclub Bautzen	Seesport
Sokol Budysin	Volleyball
Sportverein Bautzen	Fußball
SV Medizin Bautzen	Fechten, Turnen allgemein
SV Post Germania Bautzen	Boxen, Fußball
Taekwondo-Dojang Bautzen	Asiatischer Kampfsport, Taekwondo
TCE Bautzen	Tennis
Turbine Bautzen	Kegeln
Pferdesportverein "Hofgut Temritz"	Pferdesport
OSLV Bautzen	Leichtathletik
Pferdesport Bautzen e.V	Pferdesport
Sportvereinigung Keglerheim Bautzen 1927	Kegeln
TanzSzene Bautzen	Tanzsport
Grossmodelle-Bautzen	keine Zuordnung
Bautzen rollt	Skateboarding
Lerne Kämpfen	keine Zuordnung
Boxclub Bautzen	Boxen
Bautzen Tigers	Basketball



SV Kleinwelka 1920	Fußball
Artistenstudio Bautzen	Allgemeine Sportgruppe
SG Bautzen Nord	Allgemeine Sportgruppe, Bob-/Schlittensport
Bautzner Segel-Club	Segelsport
Fitness und Freizeit Bautzen	Allgemeine Sportgruppe
Gehörlosen SV Bautzen1990	Kegeln
Tauchsportverein Bautzen	Tauchsport
B.C. Blau-Weiß-Bautzen 71	Bowling
Grossmodelle-Bautzen	keine Zuordnung

Verein finden



Basketball

Es ist ein Sport der hauptsächlich in der Halle betrieben wird. Es spielen immer zwei Teams gegeneinander auf zwei 3,05 Meter hohe Körbe. Eine Mannschaft besteht aus fünf Feldspielern und bis zu sieben Auswechselspielern. Jeder Treffer in den Korb, aus dem Spiel heraus, zählt je nach Entfernung zwei oder drei Punkte.



Bernsdorf

RFV 1900 Wiednitz	Hallenradsport (Kunstradfahren, Radball, Radpolo)
SG Wiednitz-Heide	Allgemeine Sportgruppe, Fußball, Tischtennis
SV Straßgräbchen	Allgemeine Sportgruppe, Fußball, Gerätturnen
Turn- und Sportgemeinschaft Bernsdorf	Allgemeine Sportgruppe
Cobra-Racing-Großgrabe	keine Zuordnung

Bischofswerda

Bischofswerdaer FV 08	Fußball
Bischofswerdaer Spielleute	Musik- & Spielmannswesen
Bischofswerdaer SV	Boxen
RSG PSV Bischofswerda 1964	Radrennsport (Straße, Bahn, MTB, Querfeldein)
TSC "Blau-Gold" Bischofswerda	Tanzsport
Sportgemeinschaft Großdrebnitz 1905	Fußball, Kegeln, Schach,
TV 1848 Bischofswerda	Allgemeine Sportgruppe, Badminton, Leichtathletik
VfB 1999 Bischofswerda	Handball
Tomogara Ryu Bautzen Bischofswerda	Karate
TTV 90 Bischofswerda	Tischtennis
Volleyballverein Bischofswerda	Volleyball
Fechtclub " Porta Lusatia " Bischofswerda	Fechten
Bischofswerdaer Billard Sportverein	Billard



Burkau

SV Burkau	Allgemeine Sportgruppe, Fußball, Kegeln, Tischtennis
Reitverein Taucherwald	Pferdesport

Crostwitz

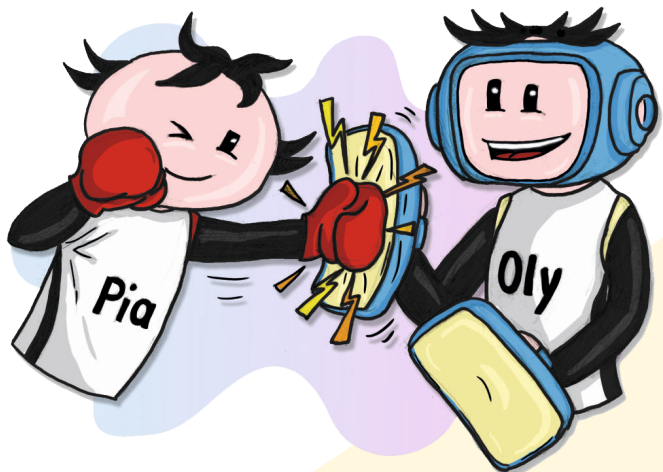
SG Crostwitz 1981	Fußball
-------------------	---------

Cunewalde

SG Motor Cunewalde	Allgemeine Sportgruppe, Fußball, Tischtennis
HVO Cunewalde	Handball
MC Oberlausitzer Bergland	keine Zuordnung

Demitz-Thumitz

SV Demitz-Thumitz	Kegeln, Sportakrobatik
Tanzsportverein Demitz	Tanzsport
SG 1953 Rothnaußlitz	Allgemeine Sportgruppe, Tischtennis



Doberschau-Gaußig

SV Gnaschwitz-Doberschau	Fußball, Tanzsport, Turnspiele/ kleine Spiele
SV Gaußig	Fußball
Bogensportgemeinschaft Gnaschwitz	keine Zuordnung

Elsterheide

SV "Kaupa" Neuwiese	Volleyball
1. Wassersportv. Lausitzer Seenland	Segelsport
Reit- und Fahrverein Klein Partwitz	Pferdesport
Landsportverein Bluno 74	Fußball
1. Segelclub Partwitzer See	Segelsport



Elstra

SV "Grün-Weiß" Elstra e.V.	Fußball, Gerätturnen, Rad-Breitensport (RTF, Radmarathon, Radwandern, Volksradfahren, CTF), Kisport, Tischtennis
----------------------------	--

Frankenthal

SG Frankenthal e.V.	Fußball, Turnen allgemein
---------------------	---------------------------

Boxen

Es stehen sich immer zwei Kontrahenten gegenüber und versuchen sich im besten Falle „KO“ zu schlagen. Dabei wird der Kampf stets von einem Ringrichter begleitet. Ein Kampf geht über mehrere Runden, die 1-3 Minuten dauern. Es ist aber wichtig zu wissen, dass nur oberhalb der imaginären Gürtellinie gekämpft wird: Bauch, Brust und Kopf.

Göda

JTVG-Fitness Coblenz Turnspiele/ kleine Spiele, Volleyball

SV Göda 04 Fußball

Großdubrau

Aero Team Klix Segelflugclub, Flugsport

Skiverein Großdubrau Allgemeine Sportgruppe

SV 1896 Großdubrau Allgemeine Sportgruppe, Faustball, Fußball, Kegeln

Voltigier- und Reitverein Quatitz Pferdesport

Großhartau

SV Fortschritt Großharthau Fußball, Kegeln

Sportverein Seeligstadt 1924 Turnspiele/ kleine Spiele,

Hunde-Pferdeschule Großharthau Hundesport

TV "Grün-Weiß" Bühlau Tischtennis

Großnaundorf

SG Großnaundorf Fußball

Freibad Großnaundorf keine Zuordnung



Großröhrsdorf

SC 1911 Großröhrsdorf	Fußball, Schach
SG Großröhrsdorf	Leichtathletik, Tischtennis, Volleyball
Spielmanszug Kleinröhrsdorf	Musik- & Spielmanswesen
Handballclub Rödertal - die Rödertalbienen	Handball
FSV Bretinig-Hauswalde	Fußball
TSG Bretinig-Hauswalde	Allgemeine Sportgruppe, Gerätturnen, Kegeln
Pferdehof Ginas Heimat	Pferdesport
Reit- und Fahrverein "Gut Heinrichshof"	Pferdesport

Großpostwitz

Sportverein Oberland Spree	Fußball
SV Steina 1996	Schießsport

Haselbachtal

HV Haselbachtal Kamenz	Handball
SV Bischheim-Häslich	Fußball
TuS 1890 Gersdorf-Möhrsdorf	Tischtennis
SV Haselbachtal	Fußball
Schießsportverein 99 Bischheim-Häslich	Allgemeine Sportgruppe, Bogensport im Bogenschützenverein



Fußball

Die beliebteste Sportart - auch im Landkreis Bautzen.
Ziel ist es, mit dem Fuß (oder dem Kopf) ein Tor zu erzielen.
Die Hand darf dafür nicht benutzt werden. Nur der Torwart
darf diese benutzen.

Hochkirch

KV Blau-Weiß 99 Rodewitz/Hochkirch	Kegeln
SV Grün-Weiß Hochkirch	Fußball, Tischtennis
Freizeitsportverein Hochkirch	Allgemeine Sportgruppe

Hoyerswerda

1. Sportverein Leichtathletik Hoyerswerda	Leichtathletik
1. Wassersportv. Lausitzer Seenland	Segelsport
Aeroklub Hoyerswerda	Flugsport, Modellflugsport
Aktiv & Gesund	Allgemeine Sportgruppe
Boxring Hoyerswerda	Boxen
ESV Lok. Hoyerswerda	Kegeln
Hoyerswerdaer FussballClub	Fußball
FSG Medizin Hoyerswerda	Schwimmen/ Freiwasserschwimmen
Karate - Do Hoyerswerda	Allgemeine Sportgruppe, Floorball, Karate
Kraft & Figur	Allgemeine Sportgruppe
Lausitzer-Handball-Verein Hoyerswerda	Handball
NHV	Allgemeine Sportgruppe
Lauftreff Lausitz	Laufsport/ Walking
Schützenverein 1990 Hoyerswerda	Schießsport
Schwimmsportverein Hoyerswerda	Schwimmen/ Freiwasserschwimmen

Fortsetzung Hoyerswerda >



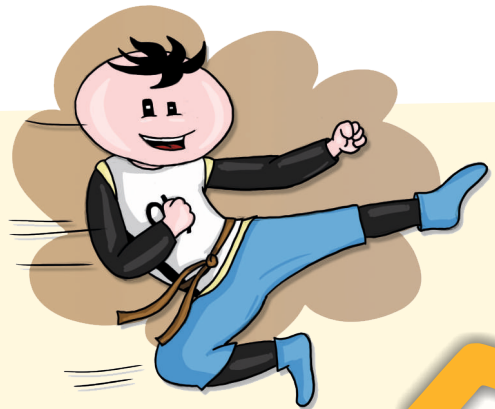
Fortsetzung Hoyerswerda

Sportclub Hoyerswerda	Allgemeine Sportgruppe, Bogensport im Bogenschützenverein, Gerätturnen, Handball, Leichtathletik, Rhythmische Sportgymnastik, Sportakrobatik, Taekwondo, Tanzsport, Tennis
Sportverein Zeißenig	Fußball
TTC Hoyerswerda	Tischtennis
Volleyballfreunde Blau-Weiß Hoyerswerda	Volleyball
Förderverein Schach ASP Hoyerswerda	Schach
Budosportverein 16	Taekwondo
little woodward	BMX/Trial (BMX Race, BMX Freestyle, Fahrradtrial)
SV Glückauf Knappenrode Stadt Hoyerswerda	Allgemeine Sportgruppe, Badmintonverein
Hoyerswerda 1960	Badminton
Tanzsport-Center Hoyerswerda	Tanzsport

Judo

Beim Judo kämpft man auf zwei Ebenen, im Stand oder am Boden. Man kann im Stand den Gegner durch verschiedenste Würfe zum Fall bringen und dadurch die darauffolgende Wertung gewinnen oder ihn zum Beispiel am Boden durch Griffe zur Aufgabe zwingen.

Des Weiteren lernt man seinen Körper zu kontrollieren und koordinieren. Deshalb heißt es auch bei der japanischen Kampfsportart „Sieg durch Nachgeben“.



Kamenz

1. Tanzclub der Lessingstadt Kamenz	Tanzsport
Fliegerclub Kamenz	Flugsport, Modellflugsport
OSSV Kamenz	Schwimmen/ Freiwasserschwimmen, Volleyball
PSV Kamenz	Allgemeine Sportgruppe, Judo, Ju-Jutsu
Schützengesellschaft Kamenz	Schießsport
SG Wiesa	Allgemeine Sportgruppe
SV Biehla-Cunnersdorf	Fußball, Tanzsport,
SV Einheit Kamenz	Fußball, Gerätturnen, Leichtathletik,
SV Lok Kamenz	Badminton, Tischtennis
Thonberger Sportclub 1931	Fußball
TOMOGARA-RYU Kamenz und Fitnesssport	Allgemeine Sportgruppe, Boxen, Karate, Kickboxen, Kraft-
Kamenz Can Dance	Tanzsport
Ponyfarm Schönteichen	Pferdesport
PolizeiSportAkademie	Ju-Jutsu
Reitclub Kamenz	Pferdesport
SG Lückersdorf-Gelenau	Kegeln, Rad-Breitensport (RTF, Radmarathon, Radwandern, Volksradfahren, CTF), Tischtennis
SV "Aufbau" Deutschbaselitz	Fußball, Turnspiele/ kleine Spiele
Tischtennisverein 97 Kamenz	Tischtennis
Triathlon Team Lausitz	Triathlon



Königsbrück

SG Gräfenhain	Gymnastik allgemein
SV Königsbrück/Laußnitz	Fußball
SV Lok Königsbrück	Handball
Showtanzverein Königsbrück	Gymnastik/Tanz
SV Sachsen Neukirch	Turnspiele/ kleine Spiele
Schachverein Schwarz-Weiß Königsbrück	Schach
Königsbrücker Kegelveerein weiß/rot	Kegeln
Sportfreunde Ottendorf-Okrilla	Allgemeine Sportgruppe
Reitverein Medingen	Pferdesport



Königswartha

Königswarthaer SV	Fußball, Handball, Kegeln, Tischtennis
-------------------	--

Kubschütz

MSV Blau-Weiß Kreckwitz	Allgemeine Sportgruppe, Kegeln
Reit- und Fahrverein Baschütz	Pferdesport
SV Kubschütz	Allgemeine Sportgruppe, Faustball, Fußball Sportakrobatik, Tischtennis
Goju Kan Kubschütz	Karate

Kegeln

Es gibt wesentliche Unterschiede zum Bowling, denn beim Kegeln wird nicht auf zehn Pins gespielt, sondern auf nur neun Kegel. Ebenso hat die Kugel keine für die Finger vorgesehenen Löcher, dafür sind die Kugeln auch leichter und kleiner als beim Bowling.

Laußnitz

SV Laußnitz Kegeln, Tischtennis

Lauta

Fußballsportverein Lauta Fußball
SG Turbine Lauta Leichtathletik Tischtennis
SV Laubusch Fußball Handball
"Boxclub NL Lauta/Laubusch" Boxen
Kultur- und Sportverein 69 Lauta Kegeln, Kraft- und Fitnesssport
Verein(t) für Hunde am DOGWERK Hundesport
Schützenverein 1992 Laubusch Darts, Schießsport

Lohsa

SpVgg Lohsa Fußball
SV Traktor Weißkollm Gymnastik/Tanz,
Freizeitgemeinschaft Gesundheit Lohsa Allgemeine Sportgruppe
OG Hundclub Lohsa Hundesport
Heimat- und Kulturverein Lohsa Tanzsport
SpVgg Knappensee Fußball
KSV 66 Steinitz Kegeln



Leichtathletik

Spielerisch mit Spaß zum Sport hin geführt werden, dass steht bei allen Leichtathletikvereinen unseres Landkreises an erster Stelle. Schon die kleinsten Sportler in dieser Sportart, lernen vielfältige Bewegungserfahrungen kennen. Ebenso werden die Sportler auf ihre allgemeinen konditionellen und koordinativen Fähigkeiten, geschult. Nach den ersten Anfangsjahren werden bei Leichtathleten erste Begabungen sichtbar. Das heißt, dass sie sich auf die einzelnen Disziplinen spezialisieren, die sie auch später einmal im Wettkampf ausüben.

Malschwitz

Sportverein Budissa 08 Kleinbautzen	Fußball
SV Traktor Malschwitz	Fußball, Turnspiele/ kleine Spiele
Baruther SV 90	Fußball, Gymnastik/Tanz, Kegeln, Volleyball
Reit- und Fahrverein Spreeaue Pliesskowitz	Pferdesport
Fahr- und Reitverein "Pferdefreunde Rackel"	Pferdesport

Nebelschütz

SG Nebelschütz	Fußball
----------------	---------

Neschwitz

SV Blau-Weiß Neschwitz	Fußball, Gymnastik allgemein, Tischtennis
Reit- und Fahrverein Neschwitz	Pferdesport

Neukirch/Lausitz

Reit- und Fahrverein "Am Valtenberg"	Pferdesport
SV Valtenberg	Volleyball
TSV 90 Neukirch	Fußball
TTC Neukirch	Tischtennis



Obergurig

SV Obergurig Allgemeine Sportgruppe, Handball

PSV Bärwaldschützen Schießsport

Ohorn

ASIA-BUDO-CLUB "BUSHIDO" Asiatischer Kampfsport

TSV 1865 Ohorn Allgemeine Sportgruppe, Kegeln, Tanzsport, Turnen, allgemein Turnspiele/ kleine Spiele

Oßling

SG Oßling/Skaska Fußball

Ottendorf-Okrilla

FV Ottendorf-Okrilla Fußball

Kegelsportverein Ottendorf-Okrilla Kegeln

Tennisclub Rödertal Tennis

TuG-Verein Ottendorf-Okrilla Allgemeine Sportgruppe, Gymnastik/Tanz, Turnen

Hermsdorfer Sportverein Fußball

BC Ottendorf-Okrilla Basketball

Akrobatenclub Ottendorf-Okrilla Sportakrobatik

Ballsportverein Medingen Volleyball



Panschwitz-Kuckau

SV St. Marienstern	Fußball, Turnspiele/ kleine Spiele
MC Jauer im ADAC	Motorradspport
Pferdesportverein "Am Klosterwasser"	Pferdesport

Pulsnitz

Handball-Sport-Verein 1923 Pulsnitz	Handball, Leichtathletik
Reit- und Fahrverein Pulsnitz	Pferdesport
SG Oberlichtenau	Gerätturnen, Handball
TSV Pulsnitz 1920	Fußball
TTC Pulsnitz 69	Tischtennis
Spielmannszug Oberlichtenau	Musik- & Spielmannswesen
SKITEAM PULSNITZ	Skisport
Spielmannszug Pulsnitz	Musik- & Spielmannswesen, Tanzsport
Tanz- und Theaterwerkstatt Pulsnitz	Tanzsport
Kampfsportverein Pulsnitz	Judo
TSV 1886 Lichtenberg e.V	Allgemeine Sportgruppe
Pulsnitzer Pfeilhagel	Bogensport im Bogenschützenver
Tennisclub Pulsnitz	Tennis



Räckelwitz

SV Viktoria Räckelwitz 92	Fußball, Tischtennis, Volleyball
---------------------------	----------------------------------

Reit- und Pferdesport

Hoch zu Ross! Bei dieser Sportart ist Tierliebe besonders wichtig. Neben Technik, Geschick und Kraft sind auch der Umgang und die Pflege mit dem Pferd wichtig. Und eine leckere Möhre sollte immer dabei sein!

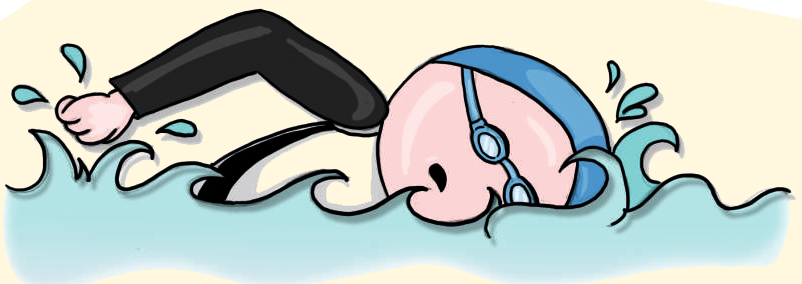
Radeberg

Radeberger Sportverein	Bogensport im Schützenbund, Fußball, Handball, Leichtathletik, Musik- & Spielmannswesen, Tanzsport, Tennis, Tischtennis, Turnen allgemein
SC Erksdorf-Ullersdorf	Volleyball
SG Ullersdorf	Fußball
SV Liegau-Augustusbad	Fußball
Modellflugclub Rossendorf	Modellflugsport
Radeberger Box Union 2000	Boxen
Reitanlage Großerkmannsdorf	Pferdesport
Budo-Club Radeberg	Judo
Golfclub Dresden Ullersdorf	Golf
SV Einheit Radeberg	Tischtennis
Priv. Bürgerschützen-Gesell. Radeberg i./Sa	Schießsport
Modellflugclub Rossendorf	Modellflugsport



Radibor

Fußballsportverein "blau-weiß" Milkel	Fußball
SV 1922 Radibor	Fußball, Tischtennis



Ralbitz-Rosenthal

DJK Sokol Ralbitz/Horka Fußball

Rammenau

JSV Rammenau 1985 Allgemeine Sportgruppe, Judo

SV 1910 Edelweiß Rammenau Fußball

Schirgiswalde-Kirschau

Schwimm Sport Verein Kirschau Schwimmen/ Freiwasserschwimmen

Karateverein Goju Kai Kirschau Karate

SV Weiß-Rot Schirgiswalde Allgemeine Sportgruppe, Skisport, Tischtennis

SV Kirschau Bogensport im Bogenschützenverein

SV Crostau Turnspiele/ kleine Spiele

SV Oberland Spree Fußball

Schmölln-Putzkau

Budosportverein "Traktor" Schmölln/OL Allgemeine Sportgruppe, Judo

SV „TSV 93" Putzkau Allgemeine Sportgruppe

Schwepnitz

SV Grün-Weiß Schwepnitz Aerobic, Fußball, Karate, Turnen allgemein

Schwimmen

Diese Sportart findet natürlich im Wasser statt. Sie stärkt vor allem Kraft und Ausdauer.

Sohland an der Spree

TTSV Kirschau/Sohland	Tischtennis
TSV 1859 Wehrsdorf	Fußball, Gymnastik allgemein, Kegeln, Orientierungslauf
Badminton-Verein Sohland	Badminton
HV Schwarz-Weiß Sohland a.d. Spree	Handball
Ski-Club-Sohland 1928	Allgemeine Sportgruppe, Skisport
Athletik-Club Sohland 1950	Ringern
BSG Sohland-Oppach	Fußball
Biketeam Oberlausitz	Allgemeine Sportgruppe

Spreetal

LSV Neustadt/Spree	Fußball
--------------------	---------

Steina

Furyu	Karate
Sportverein Steina 1885	Gymnastik allgemein, Skisport
SV Steina 1996	Schießsport



Steinigtwolmsdorf

SG Steinigtwolmsdorf	Fußball, Tischtennis
OL-Biathlon-Verein Ringenhain	Biathlon

Wachau

Lomnitzer Sportverein	Allgemeine Sportgruppe, Fußball, Schach, Volleyball
TSV Leppersdorf	Tischtennis, Turnspiele/ kleine Spiele, TSV Leppersdorf
Turn- und Sportverein Wachau	Fußball

Weißenberg

TSV Weißenberg/Gröditz	Fußball, Tanzsport, Tischtennis
------------------------	---------------------------------

Wilthen

SG Wilthen	Fußball
Show & Dance- Factory Wilthen	Tanzsport
Sportverein Wilthen	Turnspiele/ kleine Spiele, Volleyball
Ballsportverein Wilthen	Badminton

Wittichenau

DJK Blau/Weiß Wittichenau	Fußball
Reitsportverein Wittichenau	Reit-/Pferdesport
TTV Hoske/ Wittichenau	Tischtennis

Tanzsport

Tanzsport wird meist in Form von Turniertänzen ausgetragen. Im Fokus: die lateinamerikanischen Tänze, Standardtänze sowie Rock 'n' Roll. Bei einem Wettkampf führen die Tänzer ihre einstudierten Choreografien auf und erhalten Punkte von den Wertungsschiedsrichtern. Dabei kommt es auf Harmonie und Synchronität an.

Wir beraten euch gern sportlich:



THOMAS HENTSCHEL

Beauftragter Integration & Inklusion

*t.hentschel@sportbund-bautzen.de
(03591) 270 63 - 14
0175 / 7432260*



LEONIE GRIES

Koordinatorin Kinder- und Jugendsport

*l.gries@sportbund-bautzen.de
(03591) 270 63 - 15*

Geschäftsstelle

Postplatz 3, 02625 Bautzen

Tel: 03591 - 27063 - 0

Fax: 03591 - 27063 - 11

Mail: info@sportbund-bautzen.de

Web: www.sportbund-bautzen.de

Regionalbüro Hoyerswerda

L.-Herrmann-Str. 7,

02977 Hoyerswerda

Tel: 03571 - 6027737

03571 - 604160

Regionalbüro Kamenz

Bautzener Straße 122,

01917 Kamenz

Tel: 03578 - 319866

Sprechtag Regionalbüro:

Donnerstag

09.00 -12.00 Uhr

14.00 - 18.00 Uhr

Weitere Termine nach
telefonischer Absprache.

Impressum

Herausgeber

Kreissportbund Bautzen e.V. (KSB),

Postplatz 3, 02625 Bautzen,

Tel. (03591) 270 63-0

info@sportbund-bautzen.de

www.sportbund-bautzen.de

Planung / Satz / Redaktion

AGORA LAUSITZ

Druck:

Druckhaus Scholz

Auflage:

4.000 Stück (4. Auflage)

Erscheinung: August 2023

Titelfoto/Fotos:

Kreissportbund Bautzen e.V.,

Robert Michalk, Norman Paeth,

AGORA LAUSITZ,

Zeichnungen Oly und Pia:

Christin Lukas



Wasser



Strom



Wärme

Besser werden ist ganz einfach: Zusammen!

Denk aktiv, Sei aktiv, Bleib aktiv!

Wir unterstützen den Kinder- und Nachwuchssport im Landkreis Bautzen.

An den Stadtwerken 2 • 01917 Kamenz
Telefon (03578) 377-0

ewagkamenz.de

ewagkamenz



**Einfach die
Energiekosten senken.**

© S+Com

Energetische Sanierung und Modernisierung zahlt sich aus.

Wir beraten Sie zur Finanzierung Ihres Vorhabens und zu den Fördermöglichkeiten.

Weil's um mehr als Geld geht.



ksk-bautzen.de
ostsaechsische-sparkasse-dresden.de